

Jezyk korzyści

MYŚL I MÓW O SOBIE DOBRZE!

Korzystając z wykładu o języku korzyści (zobacz video lub samą prezentację), opowiedz o swoich atutach, o których dowiedziałaś się w tym module. Możesz oprzeć się na poniższym schemacie.

Koniecznienie skorzystaj z tych zwrotów: dzięki temu, zyskuję, zaoszczędzam, zapewniam innym / sobie, zagwarantuję, korzystniej/lepiej, w trosce o, wystarczy tylko, to za ledwie, ułatwia to, pozwala to na, ta cecha umożliwia itp.

Używaj też mocnych zwrotów, niosących za sobą dużą ekspresję, np. szczęście, wartość, niesamowicie, niezmiernie, głęboko, ogromnie, fascynuje mnie, fantastycznie, cudownie, etc. Takie słowa pomagają wyrazić więcej, zaakcentować i podkreślić to, co ważne. Jeśli nie masz ich na co dzień w swoim słowniku - koniecznie weź je dla siebie! :)

JAKA JESTEŚ? (CECHA, TALENT LUB UMIEJĘTNOŚĆ)

Jestem troskliwa, uczuciowa i wrażliwa. Mam umiejętność uważności na czyjeś emocje.

W CZYM KONKRETNIE SIĘ U CIEBIE PRZEJAWIA?

Moje cechy przejawiają się w opiece nad moimi dziećmi, w relacji z moim mężem, w sytuacjach konfliktowych, w odbieraniu treści z książek i filmów, a także przekazów informacyjnych.

JAKIE KORZYŚCI MASZ DZIĘKI TEMU?

Dzięki moim cechom i umiejętnościom mam poczucie, że moje dzieci, jak i mąż czują się kochani. Zyskuję to, że rozumiem emocje swoje oraz innych ludzi i to pozwala mi lepiej się z nimi komunikować oraz wyrażać też własne emocje i potrzeby. Moje cechy ułatwiają mi to, że szanuję uczucia innych i umożliwiają, że mogę głęboko przeżywać różne doświadczenia

DLACZEGO TO JEST WAŻNE?

Rodzina jest dla mnie wielką wartością, więc jestem szczęśliwa mogąc otwarcie okazywać jej swoje emocje i troskę. Mam głębokie przekonanie, że każda emocja jest po coś i dzięki mojej wrażliwości mogę rozumieć innych. Zapewniam innym otwartość z mojej strony.

ĆWICZENIE 15.

Teraz Twoja kolej. Wybierz 5 swoich zasobów (spośród umiejętności, talentów i cech) i opowiedz o nich językiem korzyści. Na każdej stronie przeanalizuj 1 umiejętność / cechę/talent.

1.

**JAKA JESTEŚ? (CECHA,
TALENT LUB UMIEJĘTNOŚĆ)**

**W CZYM KONKRETNIE SIĘ
U CIEBIE PRZEJAWIA?**

**JAKIE KORZYŚCI MASZ
DZIĘKI TEMU?**

DLACZEGO TO JEST WAŻNE?

2.

**JAKA JESTEŚ? (CECHA,
TALENT LUB UMIEJĘTNOŚĆ)**

**W CZYM KONKRETNIE SIĘ
U CIEBIE PRZEJAWIA?**

**JAKIE KORZYŚCI MASZ
DZIĘKI TEMU?**

DLACZEGO TO JEST WAŻNE?

3.

**JAKA JESTEŚ? (CECHA,
TALENT LUB UMIEJĘTNOŚĆ)**

**W CZYM KONKRETNIE SIĘ
U CIEBIE PRZEJAWIA?**

**JAKIE KORZYŚCI MASZ
DZIĘKI TEMU?**

DLACZEGO TO JEST WAŻNE?

4.

**JAKA JESTEŚ? (CECHA,
TALENT LUB UMIEJĘTNOŚĆ)**

**W CZYM KONKRETNIE SIĘ
U CIEBIE PRZEJAWIA?**

**JAKIE KORZYŚCI MASZ
DZIĘKI TEMU?**

DLACZEGO TO JEST WAŻNE?

5.

**JAKA JESTEŚ? (CECHA,
TALENT LUB UMIEJĘTNOŚĆ)**

**W CZYM KONKRETNIE SIĘ
U CIEBIE PRZEJAWIA?**

**JAKIE KORZYŚCI MASZ
DZIĘKI TEMU?**

DLACZEGO TO JEST WAŻNE?

**GRATULUJĘ CI WYTRWAŁEJ PRACY W
KOLEJNYM MODULE!**

**JESTEŚ TYTANEM! BO LEKCJE NIE SĄ
PROSTE :)**

**JESTEM CIEKAWA, JAK SIĘ CZUJESZ I CZY
WIDZISZ, JAK DUŻĄ PRACĘ WYKONAŁAŚ :)**

**ZAPRZASZAM CIĘ DO NASTĘPNEGO
MODUŁU!**