

Podsumowanie kursu

GDZIE JESTEŚ TERAZ I CO PRZED TOBĄ?

Za Tobą dużo pracy. Zapraszam Cię teraz do podsumowań, oceny tego, jak jest dziś.

1. Jak określiłabyś miejsce, w którym teraz jesteś - w porównaniu do tego, w którym byłaś, kiedy zaczynałaś kurs o pewności siebie?

.....

.....

.....

.....

2. Kim dziś jesteś?

.....

.....

.....

.....

3. Co stanowi Twoją największą siłę?

.....

.....

.....

.....

4. Jak zmieniła się Twoja pewność siebie przez ostatni czas? (jak zmieniła się ta wewnętrzna oraz ta zewnętrzna pewność siebie?)

.....

.....

.....

.....

5. Co w życiu ma dla Ciebie największe znaczenie?

.....

.....

.....

.....

6. Czego obecnie potrzeba Ci najbardziej?

.....

.....

.....

.....

7. Na ile wiesz, czego chcesz?

.....

.....

.....

.....

.....

8. Na co dziś pozwala Ci Twoja pewność siebie albo na co Ci pozwoli w przyszłości?

.....

.....

.....

.....

9. W skali od 1 do 10 oceń, na ile dziś jesteś pewna siebie?

1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10