

Twoje talenty

- CZYLI TWOJE NATURALNE PREDYSPOZYCJE

Gdy wykorzystujemy swój potencjał i kluczowe talenty:

- stajemy się wówczas bardziej zdecydowani w swoich działaniach i wyborach,
- silniejsi,
- bardziej otwarci na wyzwania,
- doceniający talenty innych ludzi,
- możemy w większym stopniu realizować nasze pasje - bo mocne strony w dużej mierze ich właśnie dotyczą.

"Kiedy robimy rzeczy, które są zgodne z naszymi talentami— jesteśmy bardziej sobą." -

Marcus Buckingham

Talent różni się od mocnej strony. Silna strona lub mocna strona to umiejętność wykonywania na wysokim poziomie konkretnego zadania.

Talent zaś możemy wykorzystywać do różnych zadań, bo jest podstawą kształtowania się umiejętności. Talent to pewne wzorce zachowania, charakterystyka tego, jak myślimy i działamy.

Naukowcy z Instytutu Gallupa przez 30 lat prowadzili szerokie badania, rozmawiając z milionami ludzi i poszukując informacji o zdolnościach - czyli talentach, potrzebnych do osiągnięcia doskonałości w różnych zawodach. Wyniki tychże badań pozwoliły na zidentyfikowanie 34 uniwersalnych talentów ważnych w odnalezieniu się w wielu rolach, na różnych stanowiskach. Talenty są naturalnymi predyspozycjami odbierania i interpretowania rzeczywistości oraz określonym sposobem dążenia do osiągnięć. Dominujące talenty cechujące daną osobę ułatwiają jej szybkie uczenie się i w dużym stopniu wpływają na jej zachowanie, jak i poziom uzyskiwanych osiągnięć, a także ich rodzaj.

Na podstawie badań, naukowcy z Instytutu Gallupa zdefiniowali talent jako naturalnie powtarzający się wzorzec myślenia, odczuwania i reagowania, który może być produktywnie wykorzystany.

Talenty Gallupa

ĆWICZENIE 13.

Teraz zabiorę Cię w świat talentów. Poznasz wszystkie 34 talenty Gallupa i będziesz mogła ocenić, w jakim stopniu każdy z nich cechuje Ciebie. Przygotowałam pytania pomocnicze przy każdym talencie - abyś mogła ocenić, na ile jest on *Twój*. Przygotowałam w tym celu 6-stopniową skalę, na której 1 - oznacza *w najmniejszym stopniu, najrzadziej, najmniej*, a 6 - w *największym stopniu, najbardziej, najczęściej*.

Talenty Gallupa

1. osiągnięcie

Osoby posiadające ten talent cechują się oczekiwaniem i podejmowaniem wyzwań, wolą zdecydowane działanie niż planowanie i rozmyślanie. Mają jasne cele, wiedzą, czego chcą i realizują to, co sobie zamierzali. Są konkretne w działaniu. Cechuje ich duża proaktywność.

pytanie pomocnicze:

Najczęściej masz określone cele i zdecydowanie je realizujesz 1 - 2- 3- 4 - 5 - 6

2. naprawianie

Osoby mające ten talent dobrze radzą sobie z sytuacjami problemowymi i w identyfikowaniu przyczyn oraz trudności. W poszukiwaniu rozwiązań widzą wyzwanie. Lubią analizować i kreatywnie podchodzić do problemu. Cieszy ich "przywracanie do życia" tego, co przestało działać.

Jak łatwo przychodzi Ci dostrzeganie wszystkiego, co nie działa tak, jak powinno?

1 - 2- 3- 4 - 5 - 6

3. indywidualizacja

Osoby, które cechuje indywidualizacja widzą wyjątkowość i unikalność każdego człowieka. Nie robią więc uogólnień. Bardziej dostrzegają różnice między ludźmi, a właściwie to, co ich wyróżnia. Patrzą, na to, jaki styl myślenia i działania przejawia druga osoba. Umieją najbardziej efektywnie wykorzystać talenty ludzi w swoich zespołach.

Nie lubisz żadnych form szufladkowania ludzi i zauważasz to, jak bardzo ludzie się od siebie różnią? 1 -

2- 3- 4 - 5 - 6

4. organizator

Ten talent dobrze radzi sobie w złożonych, dynamicznych sytuacjach, w których trzeba szukać rozwiązań. Organizator jest produktywny w działaniu. Dobrze odnajduje się w skomplikowanych okolicznościach, poszukuje najbardziej skutecznych sposobów wyjścia z sytuacji.

Lubisz brać na siebie odpowiedzialność za zmiany oraz usprawnienia i zawsze szukasz najefektywniejszego rozwiązania? 1 - 2- 3- 4 - 5 - 6

5. rozwaga

Ten talent jest związany z dokładnym zastanowieniem się, zanim zostanie podjęta decyzja. Osoba rozważna przewiduje przeszkody, analizuje ryzyko, dokonuje analizy "za" i "przeciw". Jest ostrożna, a jej działanie jest celowe - czyli przemyślane i zawsze po coś.

W jakim stopniu poświęcasz czas na przemyślenie czarnych scenariuszy, by zabezpieczyć się przed nimi?

1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

6. integrator

Integrator akceptuje innych. Próbuje włączyć do grupy tych, którzy są odrzuceni. W takiej akceptacji i łączeniu ludzi widzi wartość. Dostrzega tych, którzy są wyobcowani lub niedocenieni. Integrator ma przekonanie, że wszyscy są ważni.

W jakim stopniu ciekawią Cię outsiderzy, którzy wolą trzymać się na uboczu?

1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

7. rozwijanie innych

Osoba cechująca się tym talentem rozpoznaje i wspiera potencjał, który widzi w innych ludziach. Ma przekonanie o tym, że zawsze jest możliwość zmiany na lepsze, wszystko można wykorzystać jako okazję do rozwoju. Ciągnie ją do ludzi i do tego, by pomóc im w tymże rozwoju. Traktuje to jako wspaniałe, wartościowe doświadczenie dla samej siebie.

Na ile widzisz możliwości innych osób i to, na co ich stać oraz uwielbiasz być w otoczeniu ludzi, którzy się uczą i rozwijają? 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

8. ukierunkowanie

Ten talent pozwala na wyznaczenie sobie kierunku, podążanie nim i trzymanie się obranego kursu. Osoby, które są ukierunkowane potrafią też sprawnie dokonywać korekty działań, tak aby nie zboczyć z wybranej drogi.

Na ile uważasz, że bez wyznaczenia celu nie jesteś w stanie czegokolwiek osiągnąć i myślisz, że życie - aby miało sens - potrzebuje jakiegoś kierunku? 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

9. komunikatywność

Ten talent to przyciąganie innych i poruszanie ich za pomocą słów. To łatwość ubierania myśli w słowa. Osoby komunikatywne są dobrymi mówcami i rozmówcami. Lubią i umieją też skupiać na sobie uwagę słuchaczy.

Na ile lubisz bawić się słowami i szukać ciekawych określeń i zwrotów? 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

10. bliskość

Osoby cechujące się tym talentem chętnie otaczają się bliskimi osobami. Lubią spędzać czas ze swoją rodziną i przyjaciółmi. Również preferują pracę ze znanymi sobie osobami. Budują długoterminowe relacje. Jeśli poznają kogoś nowego - są dobrymi słuchaczami po to, by oswoić się i zbliżyć.

W jakim stopniu preferujesz towarzystwo znanych Ci osób niż obcych lub pracę z osobami Ci znanymi niż nowymi? 1 - 2- 3- 4 - 5 - 6

11. kontekst

To talent, który skupia się na przeszłości. Rozumie teraźniejszość dzięki temu, że patrzy w przeszłość. Lubi dokonywać introspekcji (wglądu w siebie) - bo tam szuka odpowiedzi na najważniejsze pytania. Zawsze analizuje kontekst sytuacji.

Na ile uważasz, że bez rozumienia kontekstu sytuacji, bez przeanalizowania zeszłych czynników trudno sobie poradzić z tą sytuacją?

1 - 2- 3- 4 - 5 - 6

12. czar

Ten talent czerpie satysfakcję z wchodzenia w relację, interakcję z nowymi ludźmi oraz ze zdobywania ich uznania czy aprobaty. Takie osoby łatwo poznają drugiego człowieka i zjednują go sobie. Mają w sobie dużo uroku osobistego.

W jakiej mierze inni szybko obdarzają Cię sympatią i dzielą się z Tobą osobistymi informacjami? Jak oceniasz swój urok osobisty? 1 - 2- 3- 4 - 5 - 6

13. intelekt

Osoba obdarzona tym talentem lubi i przejawia aktywność umysłową. Często dokonuje introspekcji. Lubi rozważać i dąży do zrozumienia sytuacji. Ceni sobie dyskusje intelektualne.

W jakim stopniu lubisz rozważać kwestie teoretyczne, np. natury filozoficznej czy duchowej? Na ile lubisz aktywność umysłową? 1 - 2- 3- 4 - 5 - 6

14. dyscyplina

Ten talent uwielbia planować, lubi strukturę, porządek, rutynę. Porządek motywuje go do działania. Nie lubi się rozpraszać. Jest drobiazgowy i zwraca uwagę na detale, ale jest dzięki temu też produktywny.

Lubisz mieć zaplanowany dzień i zwracasz w nim uwagę nawet na małe szczegóły?

1 - 2- 3- 4 - 5 - 6

15. elastyczność

Osoby elastyczne umieją żyć "z dnia na dzień" i "tu i teraz". Mają wysokie zdolności adaptacyjne, więc łatwo reagują i dostosowują się do aktualnych wymagań. Dobrze radzą sobie też z sytuacjami, które nie sprzyjają realizacji ich planów.

W jakim stopniu uważasz, że szkoda czasu na planowanie, rozważanie różnych scenariuszy i rozwiązań?

1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

16. zbieranie

To talent, który ma pragnienie wiedzy, który gromadzi różne informacje i przechowuje je. Ogólnie potrzebuje do pracy wielu danych i lubi się na nich opierać. Ocenia, że warto zbierać wszelkie informacje, bo mogą się przydać. Gromadzi też przedmioty, np. książki.

W jakim stopniu chcesz wiedzieć jak najwięcej na jakiś temat, a podczas nabywania wiedzy, gromadzisz ją w formie zapisków, książek, płyt albo plików i potem długo je przechowujesz, mając ich potężny zasób? 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

17. analityk

Osoba z tym talentem poszukuje przyczyn i wyciąga trafne wnioski. Sprawnie umie wziąć pod uwagę wszystkie rzeczywiście ważne czynniki. Umie zadawać celne pytania, które umożliwiają sprawdzenie pewnych założeń. W rozmowie stawia wyzwania, bo polemizuje i otwarcie kwestionuje niczym niepodparte tezy.

Na ile lubisz widzieć sytuację rozłożoną na czynniki pierwsze? Na ile lubisz analizować i drążyć, a także racjonalnie tłumaczyć pewne zjawiska? 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

18. aktywator

Aktywator realizuje swoje zadania, ponieważ umie swoje myśli i pomysły zamienić w czyn. Jest typem osoby działającej, a nie tylko mówiącej o tym, co zamierza. Jeśli podejmuje decyzje, to zaraz przechodzi do działania.

Czy uważasz, że działanie jest najlepszym sposobem uczenia się? 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

19. współzależność

Takie osoby wierzą w powiązanie wszystkich rzeczy. Uważają, że istnieje bardzo mało zbiegów okoliczności i w zasadzie każde zdarzenie ma swoje znaczenie. Myślą w sposób systemowy.

Przewidujesz konsekwencje i następstwa, nawet jeśli są odroczone i na pierwszy rzut oka ze sobą niepowiązane? 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

20. wizjoner

Wizjoner jest zainspirowany przyszłością i tym, co może ona przynieść. Swoją wizją przyszłości zachęca innych i dodaje im energii - a to dlatego, że zwykle pozytywnie patrzy w przyszłość. Silnie się na niej skupia. Snuje plany.

Masz swoje marzenia i wizje, do których wracasz, aby je doskonalić? 1 - 2- 3- 4 - 5 - 6

21. poważanie

To talenty, które chcą odgrywać znaczącą rolę. Zwykle są niezależne i układają swoje projekty tak, aby miały one duży wpływ na ich organizację albo na inne osoby dookoła. Są motywowani tym, że chcą mieć uznanie. Osiągają więc wiele, bo ten talent ciągnie ich w górę, by robiły rzeczy wyjątkowe.

W jakim stopniu chcesz w swoim życiu osiągać wyjątkowe rzeczy i potrzebujesz widzieć rezultaty oraz uznanie dla swoich osiągnięć?

1 - 2- 3- 4 - 5 - 6

22. bezstronność

Osoby bezstronne mają potrzebę traktowania wszystkich jednakowo i to starają się robić. Potrzebują systematyczności oraz jasnych zasad i procedur, których każdy może przestrzegać i w ramach których ma te same prawa. Cenią sobie równowagę.

Na ile uważasz się za osobę sprawiedliwą i traktującą innych równo? 1 - 2- 3- 4 - 5 - 6

23. strateg

Strateg tworzy alternatywne sposoby postępowania oraz przebiegu wydarzeń. Napotykając różne sytuacje, potrafi szybko dostrzec w nich istotne dane czy schematy. Umie znaleźć najlepszy sposób działania w danej sytuacji. Potrafi patrzeć z odległej perspektywy, przez co widzi więcej.

W jakiej mierze potrzebujesz przemyśleć możliwe kierunki rozwoju akcji, zanim zaczniesz działać? 1 - 2- 3- 4 - 5 - 6

24. dowodzenie

Takie osoby są zauważalne i wywierają wpływ na innych. Potrafią przejąć kontrolę nad sytuacją i podejmować decyzje. Lubią jasność sytuacji. Nie boją się konfrontować.

Na ile uważasz się za osobę, która potrafi przejąć dowodzenie nad sytuacją? Albo kiedy nie wiadomo co się dzieje, to wyjaśniasz sprawę?

1 - 2- 3- 4 - 5 - 6

25. rywalizacja

Osoby z tym talentem mierzą swoją pracę, porównując ją z pracą innych ludzi. Dążą do tego, aby zająć pierwsze miejsce i lubią współzawodniczyć. Maja aspiracje, by być najlepszymi. Chcą osiągać sukces, aby zwyciężać. Swoją sukces mierzą tym, czy jest większy niż sukces innych ludzi.

Jak często porównujesz się z innymi po to, aby sprawdzić w czym jesteś lepsza od nich? 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

26. uczenie się

Taka osoba ma duże pragnienie nauki i ciągłego doskonalenia siebie. Bardziej ekscytuje ją sam proces uczenia się. Poznawanie nowych faktów, poszerzanie horyzontów jest dla niej ekscytujące. Proces rozwoju jest dla niej ważniejszy niż jego wynik.

Na ile chcesz wiedzieć więcej i więcej oraz lubisz po prostu poszerzać swój zasób wiedzy?

1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

27. odkrywczność

Osoby odkrywczose są zafascynowane pomysłami i ideami. Lubią szukać i odnajdują związki pomiędzy zjawiskami, które z pozoru są całkowicie różne. Są twórcze. Doceniają oryginalne, nieszablonowe pomysły. Lubią zmiany i innowacje. To dodaje im energii i motywuje je.

W jakim stopniu lubisz czytać i rozmawiać, by zasilać się w nowe perspektywy i idee? 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

28. pryncypialność

Osoby cechujące się tym talentem mają pewne fundamentalne, twarde zasady, które są dla nich niezmiennie. Z tych zasad wyływa określony cel ich życia. Cenią fundamentalne wartości, które są dla nich niezmiennie i wpływają na stawiane przez nie cele. Mają poczucie misji.

Czy trudno jest Ci się dogadać z osobami, które mają zupełnie różne od Ciebie wartości? 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

29. empatia

Takie osoby potrafią wyczuwać i rozumieć uczucia oraz potrzeby innych ludzi, wyobrażając sobie, że są w ich sytuacji. Umieją patrzeć na rzeczywistość oczami innych. Pomagają innym wyrazić ich emocje i zakomunikować potrzeby.

Uważasz, że nie ma życia bez emocji? 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

30. wiara w siebie

Osoby z tym talentem uważają, że mają umiejętność podejmowania ryzyka i kierowania własnym życiem. Że mają wewnętrzny kompas, który daje im pewność w podejmowaniu decyzji. Wierzą w swoje mocne strony, ufają swoim osądom.

Na ile Ty najlepiej wiesz czy coś jest dla Ciebie dobre, czy nie? Czy masz tak, że Twoje decyzje muszą być podejmowane tylko w zgodzie z Tobą? 1 - 2- 3- 4 - 5 - 6

31. odpowiedzialność

Taka osoba czuje się psychicznie odpowiedzialna za to, co zadeklarowała się zrobić. Jest wewnętrznie zobowiązana poprzez takie wartości jak uczciwość i lojalność, etyka. Jest sumienna i dąży do tego, żeby nie zawieść innych, ale też i siebie. Ma opinię niezawodnej.

Jak często zdarza Ci się pracować po godzinach, tylko dlatego, że obiecałaś coś zrobić? (albo jak myślisz - czy gdybyś zobowiązała się do czegoś, to pracowałabyś po godzinach, by to zrealizować?)

1 - 2- 3- 4 - 5 - 6

32. zgodność

Osoby zgodne cechuje ugodowość. Szukają konsensusu. Nie lubią konfliktów, poszukują raczej pola dla porozumienia. Próbuje zawsze znaleźć porozumienie, a nie konfrontować się w konflikcie. Są dobrymi rozjemcami.

W jakim stopniu unikasz konfliktów? Czy nawet jeśli masz inne racje niż Twój rozmówca to nie konfrontujesz się z nim? 1 - 2- 3- 4 - 5 - 6

33. optymizm

Takie talenty zarażają innych swoją pozytywną postawą i entuzjazmem. Są pełne nadziei i pozytywnych myśli oraz potrafią sprawić, że inni także zafascynują się tym, co mają zrobić. Umieją rozweselić innych. Umieją cieszyć się z małych rzeczy i świętować sukcesy.

Wolisz skupiać się na tym co jest pozytywne niż się dołować? 1 - 2- 3- 4 - 5 - 6

34. maksymalista

Takie osoby koncentrują się na silnych stronach - swoich oraz innych osób. Starają się przekształcić coś, co już jest dobre, w coś, co będzie doskonałe. Stawiają na jakość i dążenie do mistrzostwa. Lubią, kiedy widzą, że talent jest dobrze wykorzystywany. Skupiają się na tym, co silne, na zasobach.

Lubisz coś udoskonalać i nie jest Ci szkoda czasu, ani wysiłku żeby coś było na prawdę świetne?

1 - 2- 3- 4 - 5 - 6

Teraz, kiedy już poznałaś charakterystykę wszystkich talentów i oceniłaś, na ile cechują one Ciebie - Twoim zadaniem będzie skompletowanie 8 talentów, które charakteryzują Cię w największym stopniu.

Prześledź jeszcze raz całą ich listę i zaznacz te, które oceniłaś na 6. Jeśli nie masz ich ośmiu, sprawdź dalej te, które oceniłaś na 5, itd.

Jeśli łącznie najwyżej ocenionych przez Ciebie talentów masz więcej niż 8 - zdecyduj arbitralnie, które są najbardziej Twoje.

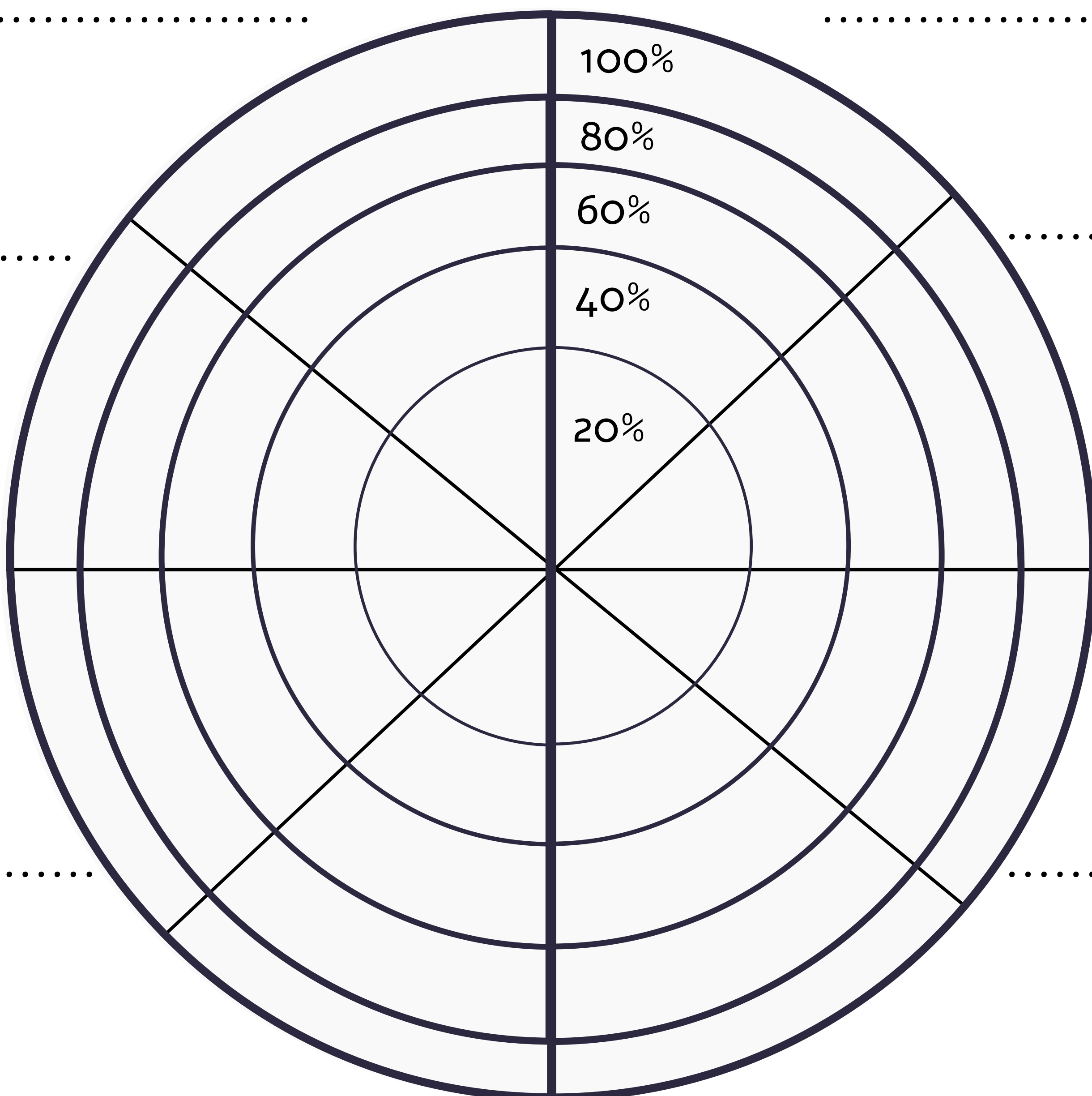
A kiedy będziesz miała ich 8 - przejdź do koła!



WAŻNE: wyślij do mnie maila, w którym napisz, jakie masz talenty. Ja wyślę Ci szczegółowe informacje na ich temat! :)

Koło talentów

Umieść 8 swoich talentów w kole poniżej.



1. Zastanów się, które z Twoich talentów są dla Ciebie najważniejsze, najcenniejsze? Z jakiego powodu właśnie te?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

2. Do czego najbardziej wykorzystujesz poszczególne talenty?

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

3. Wróć teraz do swojego koła talentów z poprzedniej strony i zaznacz na nim tak, jak uważasz - w jakim stopniu wykorzystujesz swoje talenty w pracy? W jakim stopniu pomagają Ci się rozwijać? Sugerowana podziałka jest jedynie orientacyjna.

4. Jak wygląda Twoja pewność siebie w sytuacjach, kiedy masz okazję realizować różne zadania opierając się na swoich talentach?

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

Co wynosisz dla siebie z tej lekcji?

.....

.....

.....

.....

.....

.....