

Podsumowanie

Wybierz sobie teraz Twój jeden, najważniejszy dla Ciebie cel (możesz przeanalizować też wszystkie po kolei, jeśli chcesz).

Aby wzmocnić swoją motywację oraz pewność siebie w realizacji swoich celów, zastanów się nad następującymi sprawami:

1. Co zmieni się w Twoim otoczeniu, gdy osiągniesz swój cel? (otoczenie, bliscy, rodzina, znajomi lub inni ludzie)

.....

.....

.....

2. Co nowego będziesz robiła?

.....

.....

.....

3. Co nowego będziesz umiała? (czego potrzebujesz się nauczyć?)

.....

.....

.....

4. Co będzie możliwe, gdy zrealizujesz swój cel?

.....

.....

.....

5. Co ważnego dla siebie osiągniesz, dzięki realizacji Twojego celu?

.....
.....
.....

6. Kim będziesz, gdy osiągniesz swój cel?

.....
.....
.....

7. Czym będzie dla Ciebie realizacja celu?

.....
.....
.....

8. Jaki sens ma Twój cel dla Ciebie?

.....
.....
.....

9. Jak będzie wyglądała Twoja pewność siebie, gdy osiągniesz swój cel?

.....
.....
.....

